

Bildung in der Volkshochschule

Programmbereich „Gesundheit“

#körperlicheswohlbeinden #psychischeswohlbeinden #gesundheitskompetenz #stärken
#stressabbau #körperwahrnehmung #kraftspüren #ausgewogeneernährung
#krisenbewältigung #psychischundphysischgesund #nachhaltig #fitfüralltagundberuf
#lebenslangeslernen #handlungsorientierteslernen #individuelleslernen

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie u.a., was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die VHS nimmt die Forschungserkenntnisse in ihrem Programm auf: Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogene Ernährung und Bewegung haben einen positiven Einfluss auf Lernprozesse. Lebenslanges, handlungsorientiertes und individuelles Lernen werden in der Gesundheitsbildung der VHS ermöglicht.

Programmbereich „Kultur – Kreativität“

#kulturellebildung #kernkompetenzen #kreativität #flexibilität #improvisationsbereitschaft
#problemlösungsstrategien #teamfähigkeit #kreativebildung #gesellschaftlicheilthabe
#offenheit #integrationundinklusion #digitalisierung #vielfalt #sozial #kommunikativ
#entfalten

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie kulturelle und kreative Bildungsangebote, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern und persönliche und berufliche Interessen zu verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, fördert Integration und Inklusion und bietet Gelegenheiten sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Soziale, kreative und kommunikative Qualifikationen finden in unseren Angeboten Entfaltungsräume.

Programmbereiche „Gesellschaft“, „Natur – Umwelt“, „Touren – Reisen“

#demokratischeorte #sozialeslernen #politischeslernen #demokratischewerte
#menschenrechte #urteilsfähigkeit #handlungskompetenz #gesellschaft #politisch
#ökonomisch #ökologisch #recht #geschichte #psychologie #pädagogik #bne
#bildungsfürnachhaltigeentwicklung #umweltbildung #globaleslernen #engagement
#gedankenaustausch #touren #reisen #dritteorte #grenzenüberwinden #begegnung
#erfahrung #austausch

Die Volkshochschulen verstehen sich als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte, Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen fördert. Das Programmangebot „Gesellschaft“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.

Der Bereich „Natur – Umwelt“ greift dies weiter auf. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben, die durch einen offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen sowie in ansprechenden Vorträgen thematisiert werden.

„Touren – Reisen“ ermöglichen Bildungsfahrten, die die Grenzen der Räumlichkeiten überwinden und dritte Orte als Begegnungs- und Erfahrungsstätten kennenlernen lassen. Die Fahrten nehmen kulturelle, geschichtliche, naturwissenschaftliche und viele weitere Themen in den Blick und schaffen gleichzeitig Möglichkeiten zum sozialen Austausch.

Programmbereiche „Beruf – EDV“, „Erziehung – Psychologie“

#arbeitundberuf #edv #persönlicheidentität #entwicklung #gesellschaftliche teilhabe
#berufliche weiterbildung #kompetenzen #lernfähigkeit #sprachkenntnisse #abschluss
#qualifizierung #software #neuemedien #bildungaufbestellung #bab #bildungsurlaub
#management #erziehung #psychologie #querschnittsaufgaben #rhetorik #selbstmarketing
#kreativität #elternbildung #familienleben #bildungschancen #tagespflege #offener ganztags

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit diverser Software und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Beruf – EDV“. Wir bieten u.a. im Bereich „Bildung auf Bestellung“ Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen, berufsbezogene Sprachkurse, Bildungsurlaube und Managementkompetenzen an.

Im Bereich „Erziehung – Psychologie“ erhalten Sie Möglichkeiten der (Weiter-)Bildung, um Querschnittsfähigkeiten wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativität, berufliche und persönliche Kompetenzen zu stärken. Vorträge bspw. zur Elternbildung oder zum Familienleben und Qualifizierungen als Pädagogische Betreuungsfachkraft bieten weitere Bildungschancen.

Programmbereich „Sprachen“

#internationalisierung #mobilität #europa #migration #bewegung
#interkulturelle kompetenzen #sprachkompetenz #herkunftssprache #fremdsprache
#schlüsselkompetenzen #lebensbegleitendes lernen #sprache als politisches ziel #biografie
#unabhängig #offenheit #kulturelle vielfalt #integration #gesellschaft #handlungsorientierung
#kommunikation

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und

interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachlichen und fremdsprachlichen Kompetenzen gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

In Anlehnung an: <https://www.volkshochschule.de/bildungspolitik/umsatzsteuer/umsatzsteuer-hintergrundpapiere.php> (Zugriff:28.11.2022)

Detaillierte Informationen zu den Bildungszielen und Inhalten der VHS finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Service:

<https://www.vhs-bocholt.de/service/downloads-1?Contrast=0&Fsize=728>

