

Vom Lauf des Lebens: Im Wachsen und Werden – Im Dasein und Vergehen

Kurs 1406

Fr., 07.11.2025
19:30 Uhr

LernWerk, Veranstaltungssaal

Dozentin: **Anne E. Zorn**
Musik: **Karin und Norbert Lörcks**

Zwischen Aufbruch und Abschied – Lyrik und Prosa spiegeln die ganze Lebensreise: Kindheit und Jugend, Liebe und Leidenschaft, Freude, Leid, Verluste und Vergänglichkeit bis hin zu Sterben und Tod. Anne E. Zorn, die seit 40 Jahren das VHS-Programm bereichert, liest dafür aus Werken bekannter Dichter und Denker. Entstanden ist ein facettenreich „komponierter“ Abend – besinnlich, tiefgründig, berührend und ermutigend.

Für die besondere Atmosphäre sorgen Karin und Norbert Lörcks („More Chocolate“) mit Gesang, Gitarre und Piano – von bekannten Songs bis zu Eigenkompositionen.

Dazu werden Wein und Erfrischungsgetränke angeboten (gegen Kostenbeitrag).

Teilnahme frei



Musikalisch-
literarischer
Abend

Faszination Lost Places – Geheimnisvolle Orte

Kurs 1501

Sa., 08.11.2025
19:30 Uhr

Liederner Saal, Bocholt Liedern

Referent: **Jürgen Schütte**

Fotojournalist Jürgen Schütte nimmt uns mit auf eine spannende Reise zu vergessenen Orten voller Geschichte und Atmosphäre. Verfallene Heilstätten, verlassene Bunker, ein seit den 50ern unberührter Friseursalon und eine geheimnisvolle Villa auf altem Friedhofsgrund... präsentiert auf einer Großleinwand. Mit starken Bildern und packenden Erzählungen enthüllt er die Schönheit des Verfalls und die Geschichten dahinter. Ein inspirierendes Erlebnis, das zum Staunen und Nachdenken einlädt.

Entgelt: 5,- €, ermäßigbar



Foto
Multivision

Der Tod aus Sicht eines Physikers

Kurs 1502

Mi., 05.11.2025
19:30 Uhr

Medienzentrum, Futura 1

Referent: **Dr. Philipp Heimann**

Was passiert, wenn das Universum, die Sonne oder die Erde ihr Ende finden? Dr. Philipp Heimann erklärt auf unterhaltsame Weise die physikalischen Hintergründe des kosmischen Todes. Von den Gesetzen der Thermodynamik bis zur Zukunft unseres Planeten – erleben Sie eine faszinierende Reise durch Zeit und Raum und entdecken Sie, wie Physik das „Ende“ erklärt. Dr. Heimann verbindet seine Leidenschaft für Astrophysik mit lebendigen Vorträgen, die das Universum greifbar machen.

Entgelt: 5,- €, ermäßigbar



Vortrag

„Marianengraben“ – Roadmovie über Trauer, Verlust und Trost

Kurs 1104

Di., 11.11.2025
20:00 Uhr

Kinodrom, Bocholt

Die Verfilmung des Erfolgsromans „Marianengraben“ von Jasmin Schreiber ist ehrlich, lustig und traurig zugleich. Nach dem Tod ihres Bruders Tim hat Paula (Luna Wedler) allen Lebensmut verloren. Auf dem Friedhof trifft sie zufällig den kauzigen Helmut (Edgar Selge) – Beginn eines absurden Roadmovies, in dem beide ihrer Trauer begegnen. Helmut will eine Urne in Südtirol beisetzen, Paula nach Triest, wo ihr Bruder ertrank. Unterwegs begegnen sie Nacktwanderern, Grenzbeamten und einem Huhn – und es wächst eine unerwartete Freundschaft voller Trost und Hoffnung.

In Kooperation mit dem Geschäftsbereich Kultur der Stadt Bocholt und OMEGA Bocholt e.V.
Kartenvorverkauf nur über das Kinodrom (Meckenemstr. 8, Bocholt oder www.kinodrom.de): 6,60 € online, 7,- € Abendkasse.



Der
besondere
Film

Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht

Kurs 1604

Mi., 05.11.2025
16:00 - 20:00 Uhr

LernWerk, Raum 3.13

Leitung: **Christel van der Linden**
und **Jan-Bernd Gathmann**

Dem Thema Krankheit und Sterben begegnen wir zwangsläufig in unserem Leben. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein, um sich sicher zu fühlen und weniger Angst zu haben. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit. Dieser Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe und ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden; denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Die Leitung erfolgt durch zertifizierte Fachkräfte aus der Hospiz- und Palliativarbeit.

Kursgebühr: 10,- €, ermäßigbar, Anmeldung erforderlich



Seminar

Die Goldene Stunde – Ein magischer Beginn für Eltern und Kind

Kurs 1603

So., 02.11.2025
15:00 Uhr

Medienzentrum, Futura 1

Referentin: **Melanie Paessens**

Die erste Stunde nach der Geburt prägt Bindung und Geborgenheit. Der Vortrag zeigt, wie diese besondere Zeit gestaltet und geschützt werden kann – auch im Klinikalltag. Für werdende Eltern, Großeltern und alle, die Geburt als bewussten Lebensbeginn verstehen möchten. Die Referentin ist zertifizierte Stillberaterin und Mutter von drei Kindern.

Entgelt 5,- €, nicht ermäßigbar



Vortrag

ZWISCHEN AUFBRUCH UND ABSCHIED



vhs
Volkshochschule
Bocholt · Rhede · Isselburg

 **BOCHOLT**

 **OMEGA**

Schneckenhauszeiten – Vom Werden und Vergehen und Weitergehen



Naturspaziergang

Kurs 1600
Fr., 24.10.2025
15:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz „Alte Schäferei“, Ecke Klausenhofstraße/Zum Venn, 46499 Hamminkeln-Dingden

Dozentin: **Dr. Ursula Heidbüchel**

In Zeiten des Wandels entstehen oft Nachdenklichkeit, vielleicht auch Unsicherheit oder Verletzlichkeit. Eine Wanderung durch die Dingdener Heide lädt dazu ein, in der Natur aufzutanken, das Werden und Vergehen bewusst wahrzunehmen und eigenen Gedanken über Leben und Tod Raum zu geben – im Schweigen, im Gespräch, im Gehen. Vielleicht eröffnet sich dabei eine neue Perspektive – auf das Leben, auf sich selbst.

Entgelt: 10,- €, ermäßigbar, Anmeldung erforderlich

Kreativer Themenabend „Zwischen Aufbruch und Abschied“



Workshop

Kurs 1416
Do., 30.10.2025
19:00 – 21:30 Uhr
LernWerk, Raum 2.06

Dozentin: **Sabine Günzel**

Kreativer Ausdruck kann Lebensfreude zeigen oder bei Trauer helfen. Oft lassen sich Gefühle leichter zeichnerisch als mit Worten ausdrücken. Die Vergänglichkeit einer Bleistiftzeichnung verdeutlicht Themen wie Aufbruch und Abschied. Im Workshop setzen Sie Ihre Emotionen in entspannter Atmosphäre auf Papier um. Eigene Fotos können inspirieren, unsere Dozentin gibt Tipps zur Zeichentechnik. Bitte bringen Sie Zeichenblock, Bleistifte (verschiedene Härtegrade), Lineal, Radiergummi und Anspitzer mit.

Entgelt: 10,- €, ermäßigbar, Anmeldung erforderlich

„Was am Ende wichtig ist“ – Ein Blick auf Sterben, Tod und Trauer



Podiumsgespräch

Kurs 1602
Mi., 29.10.2025
19:30 Uhr

LernWerk, Veranstaltungssaal

„Es ist wichtig, das Leben zu genießen – und zugleich den Tod nicht auszublenden, damit er uns nicht unvorbereitet trifft.“ In diesem Sinne laden wir herzlich ein zu einem Gesprächsabend innerhalb der Reihe „Zwischen Aufbruch und Abschied“. Sterben – ein Thema, über das man ungern spricht, das uns aber alle betrifft. Fünf Expertinnen und Experten geben offen und empathisch Einblicke in ihre Arbeit mit dem Lebensende. Aus ethischer, medizinischer und juristischer Perspektive beantworten sie Ihre Fragen und laden zum Austausch ein. Ausklingen wird der Abend mit einer Lichteraktion auf der Bocholter Aa.

Moderation:

Michael Ridder
Seminardirektor ZfsL Münster, Jury Deutscher Schulpreis (DSP), Vorstand Demokratisch Handeln (2016 - 2019)

Podium:

Iris Lehmbruck
Fachärztin für Innere Medizin und Palliativmedizin im Ärztezentrum Rhede, Ärztin der PKD, Vorstandsmitglied Omega Bocholt e.V.

Rafael van Straelen
Leitender Pfarrer in der Pfarrei Liebfrauen Bocholt, Dechant im Dekanat Bocholt, Diplom-Theologe

Dr. med. Benedikt Matenaer
Schmerztherapeut und Palliativmediziner, Palliativstation des St. Agnes-Hospitals Bocholt sowie in eigener Praxis, Leiter der ambulanten Palliativversorgung in Bocholt (PKD)

PD Dr. Melanie Neumann
Soziologin und Medizinpsychologin, Privatdozentin an der Fakultät für Gesundheit der Universität Witten/Herdecke (UWH) und Mitglied des Instituts für Integrative Medizin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Lukas Tekampe
Leiter des Edith-Stein-Hospiz, Sozialarbeiter (M.A.)

Teilnahme frei



Von Anfang bis Ende: Leben & Tod in Religion und Theologie



VORTRAG

Kurs 1103
Mo., 27.10.2025
18:00 Uhr

LernWerk, Veranstaltungssaal

Referent: **Pfarrer Rafael van Straehlen**

Der Vortrag vergleicht Vorstellungen von Leben, Sterben und Jenseits in verschiedenen Religionen. Christliche Deutungen treffen auf Einblicke in Islam, Hinduismus und Buddhismus. Gemeinsam erkunden wir, welche Antworten Religionen auf die großen Fragen des Menschseins geben – und was das über unseren heutigen Umgang mit Leben und Tod aussagt. Raum für Austausch und Fragen ist vorgesehen.

Teilnahme frei



Private Vorsorge: Testament, Vollmacht, Betreuung



VORTRAG

Kurs 1120
Mi., 12.11.2025
19:00 Uhr

LernWerk, Veranstaltungssaal

Referentin: **Gabriele Theling**

Vorsorge treffen – für den Fall der Fälle! Unfall, Krankheit oder Alter – was, wenn wir plötzlich nicht mehr selbst entscheiden können? Wer handelt dann in unserem Sinne? In diesem Vortrag erfahren Sie anhand praxisnaher Beispiele, wie Sie rechtzeitig und sinnvoll vorsorgen können – rechtlich und persönlich. Themen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und das neue Patientenverfügungsgesetz stehen im Mittelpunkt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – bitte frühzeitig anmelden!

Entgelt 3,- €

Foto: mit KI erstellt



Was wir von Nahtoderfahrenen und Sterbenden über ein erfülltes Leben lernen können



Interaktiver Vortrag

Kurs 1601
Di., 28.10.2025
18:00 Uhr

LernWerk, Veranstaltungssaal

Referentin: **PD Dr. Melanie Neumann**

Dieser interaktive Vortrag thematisiert Erkenntnisse von Menschen mit Nahtoderfahrenen und von Sterbenden. Im Mittelpunkt steht eine aktuelle Studie der Referentin: Sie zeigt, wie sich Werte nach solchen Erfahrungen verändern – weg von äußeren Erfolgen, hin zu innerer Erfüllung, Selbstfürsorge und einer authentisch-spirituellen Lebensweise. Auch Sterbende berichten, dass sie bedauern, nicht mutiger ihren eigenen Weg gegangen zu sein. Der Vortrag verbindet Forschung, Erfahrungsberichte und praktische Übungen.

Entgelt 5,- €



Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation von VHS Bocholt-Rhede-Isselburg, Omega Bocholt e.V. und der Selbsthilfegruppe Schwerhörige im Kreis Borken.

Hintergrundfoto: mit KI erstellt

Veranstaltungsübersicht

Fr., 24.10.2025, 15:00 - 18:00 Uhr
Naturspaziergang Schneckenhauszeiten

Mo., 27.10.2025, 18.00 Uhr
Leben & Tod in Religion und Theologie

Di., 28.10.2025, 18:00 Uhr
Was wir von Nahtoderfahrenen lernen können

Mi., 29.10.2025, 19:30 Uhr
Podiumsgespräch: Was am Ende wichtig ist

Do., 30.10.2025, 19:00 Uhr
Kreativer Themenabend

So., 02.11.2025, 15:00 Uhr
Die Goldene Stunde

Mi., 05.11.2025, 19:30 Uhr
Tod aus Sicht eines Physikers

Mi., 05.11.2025, 16:00 - 20:00 Uhr
Letzte Hilfe – Am Ende wissen, wie es geht

Fr., 07.11.2025, 19:30 Uhr
Vom Lauf des Lebens – Musikalisch-literarischer Abend

Sa., 08.11.2025, 19:30 Uhr
Faszination Lost Places

Di., 11.11.2025, 20:00 Uhr
Der besondere Film: „Marianengraben“

Mi., 12.11.2025, 19:00 Uhr
Private Vorsorge

Kontakt:
Geschäftsstelle VHS
LernWerk
Industriestraße 1, 46395 Bocholt
Telefon 02871 953-2277
vhs@bocholt.de
www.vhs-bocholt.de

Ansprechpartnerinnen:
Fatma Boland
fatma.boland@bocholt.de

Dr. Susanne Paus
susanne.paus@bocholt.de

Anmeldung zwecks Platzreservierung unter www.vhs-bocholt.de

Restkarten an der Abendkasse



Induktive Hörschleife
Raum mit induktiver Hörschleife geeignet für Hörgeräte mit T-Spule